

## Idee und Informationen zur Nachwuchsförderung

Dem RC Stadt Haag ist es ein großes Anliegen, die Jugend für den Radsport begeistern zu können, zumal das Durchschnittsalter des Radclubs mit jedem Jahr steigt und derzeit bei 54,8 Jahren liegt. Bereits bei einer Präsentation des Radclubs gemeinsam mit dem Radprofi Gregor Mühlberger im Jahr 2017 wurde festgestellt, dass Interesse am Radsport seitens der Jugendlichen besteht. Nun ging es darum, unsere Pläne in die Tat umzusetzen und ein Angebot an die Jugendlichen zu stellen.

Dank der Unterstützung von Sponsoren konnten 7 MTB's und 3 Rennräder für dieses Programm angeschafft werden.

### Wie sieht die Nachwuchsförderung konkret aus?

- "Schnupperausfahrt" mit Mountainbike oder Rennrad in Begleitung von Radclub-Mitgliedern
- Veranstaltungen bzw. Ausfahrten finden samstags lt. Terminkalender statt (wetterabhängig)
- theoretischer Input (z.B. Fahrverhalten in der Gruppe, Verkehrsregeln, ...)
- Materialbestellung vom RC Stadt Haag (Rennräder oder MTB's), wenn ein Rennrad probiert werden will oder kein eigenes Fahrrad vorhanden ist
- Streckenlänge und Gestaltung der Ausfahrten: individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Jugendlichen (verschiedene Leistungsgruppen sowie individuelle Anreize und Herausforderungen)
- Möglichkeit, das Rennradfahren auszuprobieren

### Ziele und Vorteile:

- Förderung der Freude am Sport - keine Betreuungsstation!
- Angebot an die Jugendlichen zum Sport
- gemeinsames Training mit Freunden
- sinnvolle Beschäftigung in der Freizeit
- Talente erkennen und Förderstätten vermitteln
- Nachwuchs für den Sport und Verein gewinnen
- Erkundung der Heimat
- gesundheitliche Aspekte



### Organisatorisches:

- Informationsmedium: Homepage und WhatsApp (Anmeldung dafür bitte per SMS unter 0664/88345353 oder Mail: [radclubhaag@gmail.com](mailto:radclubhaag@gmail.com))
- Ausfahrten lt. Terminplan - bei Regen oder Schlechtwetter erfolgt gesondert eine Information via Homepage oder WhatsApp)
- Abfahrtsort: MMS Haag, 9 Uhr - außer es wird gesondert ausgeschrieben
- Dauer: ca. 2 Stunden (Ausfahrt) - Ankunft ist bei der MMS um ca. 11:30 Uhr
- Die Räder (MTB oder Rennrad) müssen in technisch einwandfreiem Zustand sein.
- Möglichkeit der kostenlosen Radclub-Mitgliedschaft – Anmeldeformular hierzu auf der Homepage
- Mit der Teilnahme erklären sich die Teilnehmenden dazu bereit, dass Fotos und Videos für die Homepage und Facebook verwendet werden dürfen.
- am Schnuppertag mitzunehmen sind:
  - Sportkleidung (Hose, Trikot, Jacke - dem Wetter angepasst!)
  - Radhelm
  - Turnschuhe (oder Radschuhe)
  - Trinkflasche mit Wasser (keine Süßgetränke wie Cola etc.)
  - eigenes Rad (MTB oder Rennrad), wenn vorhanden - vorab technisch geprüft!